

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
6 Май 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийнос.	Вес	Калорийнос.
Завтрак	Каша манная молочная жидкая т/пак (масло 72,5%)	150.0	157	181.0	189
	Чай с сахаром	160.0	39	180.0	44
	Бутерброд с сыром (масло 72,5%)	40.0	84	50.0	106
Второй завтрак	Бананы	104.0	99	121.3	115
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	129.0	22	145.0	25
	Каша рисовая рассыпчатая (масло 72,5%)	110.0	164	130.0	194
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	30.0	54
	Зеленый горошек отварной	30.0	8	51.4	14
	Компот из свежемороженых плодов и ягод	150.0	52	180.0	62
	Фрикадельки мясные для супов, бульонов (свинина)	21.0	48	33.0	75
	Шницель рубленый мясной с сухим молоком (масло 72,5%)	50.0	137	62.0	170
Уплотнен ый полдник	Яйца вареные	30.0	47	30.4	48
	Винегрет с растительным маслом без зелени	110.0	50	130.0	60
	Батон Умница	20.0	119	26.6	158
	Чай с сахаром	150.0	37	180.0	44
	Лимон	7.5	1	9.1	2
	Пирожок печеный с капустой с сухим молоком (масло 72,5%)	60.0	149	80.0	199